

## Samen tegen eenzaamheid

De Delftse coalitie tegen eenzaamheid organiseert voor de derde keer 'De week van de ontmoeting'. Van 30 september t/m 7 oktober vinden vele activiteiten plaats om Delftenaren dichter bij elkaar te brengen.

### Programma

Alle activiteiten staan in het teken van ontmoeten en nieuwe mensen leren kennen. Zo kunt u bijvoorbeeld meedoen met het stadsgesprek, stoelgym of een natuurwandeling. Iedereen is welkom bij 'De Week van de ontmoeting'. Want eenzaamheid aanpakken is in Delft een kwestie van samen doen.

### Zelf iets doen?

Ook buiten 'De Week van de ontmoeting' zijn er in Delft activiteiten om elkaar te ontmoeten. Kijk op de websites van de deelnemende organisaties voor het aanbod. Daarnaast zijn vrijwilligers altijd welkom. Wilt u actief worden als vrijwilliger? Meld u dan bij één van de deelnemende partijen.

"Ik ben ontzettend trots op alle vrijwilligers en medewerkers," zegt Karin Schrederhof, wethouder wonen, wmo en sport. "Ze hebben weer een megaprestatie geleverd. Samen zijn wij tegen eenzaamheid. Dank aan iedereen die zich hier in Delft voor inzet. In het bijzonder de vrijwilligers. Zij zijn van onschatbare waarde. En vrijwilligerswerk houdt de samenleving als geheel én de vrijwilliger zelf gezond en veerkrachtig."

### Delftse coalitie tegen eenzaamheid

'De week van de ontmoeting' is onderdeel van het landelijke actieprogramma 'Eén tegen eenzaamheid'. In de Delftse coalitie tegen eenzaamheid werken maatschappelijke organisaties en ondernemers samen. Delft voor Elkaar, Humanitas, SSBO, Pieter van Foreest, de kerken en de gemeente Delft vormen de kern.

Op [url] vindt u een overzicht van alle activiteiten. Bij de activiteiten houden de organisaties rekening met de dan geldende RIVM-richtlijnen.

### Noot voor de redactie: *(niet voor publicatie)*

Voor meer informatie kunt u terecht bij de gemeente Delft, persvoorlichting via [persvoorlichting@delft.nl](mailto:persvoorlichting@delft.nl) of 06 - 53 98 60 73.