

Delftse zomer van de Ontmoeting

De Delftse Coalitie Eén tegen Eenzaamheid heeft samen met Delftse organisaties een zomerprogramma voor senioren gemaakt. Alle activiteiten staan in het teken van ontmoeten en nieuwe mensen leren kennen. De activiteiten zijn toegankelijk voor iedereen. Doe mee en geniet! U bent van harte welkom!

Meedoen is gratis. Aanmelden? Dat kan via administratie@delftvoorelkaar.nl of 015-7600200.

Op www.delftdoetmeer.nl vindt u meer informatie over de activiteiten.

Programma augustus 2022

Enmalige activiteiten

Koffiehub Financieel Café

De Koffiehub komt naar u toe. Voor vragen op financieel gebied, onder het genot van een kopje koffie. U kunt de Koffiehub vinden op diverse plekken in de wijk.

Wanneer: 1 augustus

Waar: diverse plekken in de wijk, zie www.delftdoetmeer.nl

Tijd: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur.

'Walk and Talk' – natuurwandeling met terrasje

Wanneer: 1 augustus

Waar: vanaf restaurant De Schaapskooi, Korftlaan 3

Tijd: vertrek om 13.30 uur.

Koffiehub Financieel Café

De Koffiehub komt naar u toe. Voor vragen op financieel gebied, onder het genot van een kopje koffie. U kunt de Koffiehub vinden op diverse plekken in de wijk.

Wanneer: 3 augustus

Waar: diverse plekken in de wijk, zie www.delftdoetmeer.nl

Tijd: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur.

Walking Football met lunch

Wanneer: 4 augustus

Waar: SV DHL, Brasserskade 234

Tijd: 11.00-12.00 uur

Na deelname is het mogelijk om structureel aan te sluiten.

Het hele jaar door

SSBO Delft organiseert het gehele jaar activiteiten voor ouderen. Zoals in de zomermaanden de zomerschool voor senioren. Kijk voor meer informatie op www.ssbodelft.nl.

Het Odensehuis de Linde organiseert het hele jaar door ontmoetingsochtenden. Voor mantelzorgers en mensen met geheugenklachten en/of beginnende dementie. De ochtenden zijn op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00-12.00 uur aan de Sandinoweg 149. Aanmelden kan via anita@odensehuisdelindedelft.nl.

Leve de Film

Wanneer: 5 augustus

Waar: Filmhuis Lumen, Doelenplein 5

Tijd: 14.30 uur (inloop vanaf 14.00 uur).

Opa/oma & kleinkind dag – bioscoop

Opa en oma kunnen gratis hun kleinkind(eren) meenemen naar de populaire film 'Minions: The Rise of Gru'.

Wanneer: 8 augustus

Waar: Pathé Delft, Vesteplein 5

Tijd: 12.00 uur

Let op: max 50 deelnemers.

Koffiehub Financieel Café

De Koffiehub komt naar u toe. Voor vragen op financieel gebied, onder het genot van een kopje koffie. U kunt de Koffiehub vinden op diverse plekken in de wijk.

Wanneer: 10 augustus

Waar: diverse plekken in de wijk, zie www.delftdoetmeer.nl

Tijd: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur.

Jeu de Boules clinic met lunch

Wanneer: 10 augustus

Waar: Midi, Sportring 10

Tijd: 10.00-14.00 uur.

Mijn Levensverhaal, Humanitas

Voor mensen die met een ander in gesprek willen gaan over hun levensverhaal.

Wanneer: 10 augustus

Waar: De Kegelclub, Mozartlaan 424

Tijd: 15.00-17.00 uur.

Walking Football met lunch

Wanneer: 11 augustus

Waar: SV DHL, Brasserskade 234

Tijd: 11.00-12.00 uur

Na deelname is het mogelijk om structureel aan te sluiten.

'Stille kracht' zomerterras met roofvogels

Voor senioren, mantelzorgers en degenen voor wie zij zorgen.

Wanneer: 11 augustus

Waar: Onder Ons, Kerkpolderweg 8

Tijd: 13.30-16.30 uur.

Country- of Linedance

Wanneer: 11 augustus

Waar: Dansschool Wesseling, Buitenwatersloot 327

Tijd: 14.00-15.30 uur.

Dagtocht Fietsen Nootdorp, Berkel, Zoetermeer en Pijnacker

Wanneer: 12 augustus

Waar: vanaf restaurant De Schaapskooi, Korftlaan 3

Tijd: 10.00 uur.

Wandeltrainer, cursus 'hoe begeleid je een groep wandelaars'

Wanneer: 13 augustus

Waar: De Kegelclub, Mozartlaan 424

Tijd: 9.00-15.30 uur.

Gezond bewegen/valpreventie

Wanneer: 15 augustus

Waar: Willem Bilderdijkhof 165

Tijd: 10.30-12.00 uur.

High Tea

Wanneer: 17 augustus

Waar:

Prof. Krausstraat 50

Tijd: 13.00-15.00 uur.



Mijn Levensverhaal, Humanitas

Voor mensen die met een ander in gesprek willen gaan over hun levensverhaal.

Wanneer: 17 augustus

Waar: De Kegelclub, Mozartlaan 424

Tijd: 15.00-17.00 uur.

Workshops gezonde leefstijl en gezelligheid

Wanneer: 18 augustus

Waar: Midi, Sportring 10

Tijd: 10.15-15.30 uur.

Walking Football met lunch

Wanneer: 18 augustus

Waar: SV DHL, Brasserskade 234

Tijd: 11.00-12.00 uur

Na deelname is het mogelijk om structureel aan te sluiten.

Darten

Wanneer: 19 augustus

Waar: Café Friends, Noordeinde 37A

Tijd: 14.00-17.00 uur.



Mijn Levensverhaal, Humanitas

Voor mensen die met een ander in gesprek willen gaan over hun levensverhaal.

Wanneer: 24 augustus

Waar: De Kegelclub, Mozartlaan 424

Tijd: 15.00-17.00 uur.

ZOMERACTIVITEITEN KERNGROEP EÉN TEGEN EENZAAMHEID

