



SSBO

WINTERSCHOOL **V**OOR **S**ENIOREN

Programma 2023

Het Team

Jetty van der Graaf

Lia Puts

Chris van Wijk

Leo Persoon

WNTERSCHOOL VOOR SENIOREN 2023

Voor u ligt het programma van de Winterschool voor Senioren 2023



Inschrijven:

in 'De Vierhovenkerk' Obrechtstraat 50.

De inschrijving zal op vrijwel dezelfde manier gaan als bij de Zomerschool voor Senioren 2022, dus wederom in de Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50.

Het programmaboekje is als vanouds te krijgen op verschillende plaatsen, zoals wijkcentra, bibliotheken, kerken en andere openbaar toegankelijke plaatsen in Delft.

U kunt ze daar vanaf 1 februari ophalen.

**Verder moet u als deelnemers een tijdslot afspreken voor inschrijving, dit kan op:
Maandagochtend 6 februari van 09.00 tot 12.30 uur.**

Maandagmiddag 6 februari van 13.00 tot 16.00 uur,

Dinsdagmiddag 7 februari 13.00 uur tot 16.00 uur.

via de telefoonnummers: 06 – 365 430 22, 06 – 141 203 46 en 06 – 504 710 46.

U moet een tijdslot en volgnummer afspreken om in te kunnen schrijven!!!

Indien u geen gehoor krijgt, geen tekst inspreken, gewoon blijven proberen!!!

Inspreken op het antwoordapparaat heeft geen zin. Gezien de drukte met bellen is er geen gelegenheid om het antwoordapparaat af te luisteren, Gewoon blijven proberen.

U komt naar het inschrijven met ingevuld(e) formulier(en), op het afgesproken tijdslot en volgnummer.

In het programmaboekje zitten twee formulieren, deze kunt u uitknippen, om in te schrijven.

Leden van de KBO en PCOB krijgen het programmaboekje tegelijk bezorgt met hun eigen maandblad .

Het inschrijven in de Vierhovenkerk zal zijn op:

Donderdag 9 februari van 09.00-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur.

Vrijdag 10 februari van 09.00-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur.

Deelnemerskaarten worden verdeeld over de inschrijfdagen.

Nabestellingen van kaarten is alleen mogelijk vanaf 13 februari 2023, via email:

jettyvandergraaf@hotmail.com of telefonisch: 015-262 11 16 (uitsluitend op werkdagen en alleen tussen 17.00 en 18.00 uur).

U mag voor maximaal 2 personen inschrijven, maar u moet dan wel twee formulieren invullen.

Van de twee formulieren die u wilt inleveren zijn, naast de activiteiten ingevuld, ook alle

persoonsgegevens die we altijd vragen (volledige naam, inclusief voorletters, volledig adres, geboortedatum en telefoonnummer, en een telefoonnummer voor eventuele calamiteiten) ingevuld en ondertekend.

Deze keer hebben we zeven activiteiten. U mag voor maximaal vier activiteiten inschrijven. Voor de overige activiteiten kunt u wel reserveren. Dat doet U door middel van een getal (1, 2 of 3) in te vullen in de kolom 'reserveren', al naar gelang uw interesse. Mocht blijken dat er nog ruimte is voor meer deelnemers, of het maximale aantal is nog niet bereikt, dan zullen wij u benaderen of u van een reservering alsnog gebruik wilt maken.

Bij sommige activiteiten staat er een maximaal aantal deelnemers bij, dit is dan in overleg met de locatie waar de activiteit plaatsvindt.

In het programma zitten activiteiten die voor deelnemers die slecht ter been zijn, of met een rollator lopen, niet geschikt zijn. We proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden, maar kunnen dit niet altijd uitsluiten.

Het programma is vanaf 1 februari ook op de sites www.ssbodelft.nl, www.kbo-delft.nl en www.delftvoorelkaar.nl/evenementen te bekijken.

Bij het inschrijven dient u direct te betalen, pinnen is mogelijk.

Collectieve reisverzekering

De SSBO sluit een collectieve reisverzekering via Assurantiekantoor de Bruyn af voor dagtochten. Bij eventuele ongelukken dient u eerst uw eigen verzekering aan te spreken. Extra kosten kunnen in behandeling worden genomen bij de reisverzekering.

Let op!!! Op de dag van vertrek vanaf de Nassaulaan dient u er rekening mee te houden dat er vanaf 12.00 uur betaald parkeren is. U kunt de auto dus niet de gehele dag kosteloos laten staan.

MAANDAG 6 MAART 2023

OCHTENDPROGRAMMA:

Lezing door mevr. Bonten over de ‘Vergeten prinsessen van Thorn’.

Aanvang: 10.00 uur, zaal open om 9.30 uur.

Einde: ca. 12.00 uur.

Locatie: Vierhovenkerk – Obrechtstraat 50



Het Limburgse stadje Thorn kent een lange en gedenkwaardige geschiedenis die rond 990 begon met de stichting van een klooster voor vrouwen. Vanaf de twaalfde eeuw ontwikkelde dat klooster zich tot een zgn. damesstift

waar alleen ongetrouwde vrouwen uit de hoge adel konden intreden. Het stift groeide uit tot een klein zelfstandig vorstendom, het Abdij-Vorstendom Thorn, een klein soeverein staatje binnen het Heilige Roomse Rijk met de abdis-vorstin aan het hoofd. Ook de bestuursraad die de abdis bijstond bestond alleen uit vrouwen. Ook in vroeger eeuwen wist men dus al wat vrouwenemancipatie was!

Het vorstendom werd in 1794 door de binnenvallende Fransen o.l.v. Napoleon opgeheven en de adellijke stiftsdames namen de vlucht. De abdijgebouwen werden kort daarna afgebroken. Met moeite kon worden voorkomen dat de imposante abdijkerk ook werd gesloopt.

Mw. Bonten zal ons over de boeiende geschiedenis van deze, zoals een vorig jaar gehouden tentoonstelling ze noemde, ‘Vergeten prinsessen van Thorn’ vertellen.

Kosten: € 5,00 Maximaal 80 deelnemers.

WOENSDAG 8 MAART 2023

OCHTENDPROGRAMMA:

Lezing door Maarten Kester over ‘Ouderengeneeskunde’.

Aanvang: 10.00 uur, inloop vanaf 9.45 uur met koffie.

Einde: ca. 11.45 uur.

Locatie: Reinier de Graaf Gasthuis, vijfde verdieping.

Maarten Kester werkt als geriater in het Reinier de Graaf Gasthuis, d.w.z. hij werkt voor oudere patiënten die last hebben van verschillende aandoeningen tegelijkertijd. De geriater is de schakel in het behandelproces. In de polikliniek Klinische geriatrie zorgt hij voor het totaalplaatje. Daarnaast zijn er speciale poliklinieken voor ouderen, zoals de geheugen- en de valpolikliniek.

Dokter Kester zal zich in zijn verhaal vooral richten op ouderen die vaak vallen. Oudere patiënten met breuk door een val komen op de Geriatrie Trauma Unit. Daar krijgen zij niet alleen behandeling voor hun breuk, maar wordt ook onderzocht wat de oorzaak is van de val en of er aanvullende zorg nodig is.

Kosten: € 5,00 Maximaal 50 deelnemers.

WOENSDAG 8 MAART 2023

MIDDAGPROGRAMMA:

Bezoek aan het tentoonstellingsprogramma van Radius.

Aanvang: 14.30 uur.

Locatie: Kalverbos 22, Delft.

Einde: 16.00 uur, daarna koffie drinken bij Stadskoffiehuis, Oude Delft 133.



hoe de wereld

klimaatverandering. Hoe kunnen mensen wetenschap, technologie, creativiteit en vindingrijkheid inzetten om klimaatverandering en de gevolgen daarvan tegen te gaan? Biedt technologie hierbij uitkomst of moeten de mensen op zoek naar andere manieren van samenleven en daarbij ook andere bestaansvormen meenemen in het denkproces?

De ruimte heeft wel wat niveauverschillen. Bezoekers moeten dus goed ter been zijn.

Kosten: € 5,00 Maximaal 20 deelnemers.

VRIJDAG 10 MAART 2023

DAGPROGRAMMA: Bezoek aan Paleis 't Loo – Apeldoorn.

Vertrek: vanaf de Nassaulaan 07.45 uur.

vanaf de Bachsingel 08.00 uur.



Paleis Het Loo is een paleis, gelegen aan de rand van Apeldoorn. Het paleis werd tot 1975 door leden van de Koninklijke familie van Nederland bewoond. Sinds 1984 is het als Nationaal Museum Paleis het Loo opengesteld voor publiek en vinden er tentoonstellingen en evenementen plaats.

In de paleistuin ga je 335 jaar terug in de tijd. De tuin is precies zoals de eerste bewoners van Paleis Het Loo (koning-stadhouder Willem III en koningin Mary) het lieten maken. Achter het 'sobere' paleis lieten ze een indrukwekkende tuin aanleggen, om bezoekers te verrassen en om zelf van te genieten.

37 jaar geleden werd Paleis Het Loo een museum. Om de collectie en het paleis in goede staat te houden was een grote verbouwing nodig. Nu er toch werd verbouwd, zijn er ook liften geplaatst en is wifi aangelegd.

We worden ontvangen met koffie en thee (met gebak), krijgen een lunch en om 16.00 uur sluiten we af met koffie en thee.

Kosten: met museumkaart of vriendenloterijkaart € 35,00

Kosten: zonder kaart € 40,00

Maximaal 80 deelnemers.

WOENSDAG 15 MAART 2023

OCHTEND- EN MIDAGPROGRAMMA: Bloemschikken.

Ochtendprogramma: Aanvang: 10.00 uur. Zaal open vanaf 9.30 uur.

Middagprogramma: Aanvang: 14.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur.

Locatie: Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50.



We gaan vandaag een voorjaarsstukje maken. Zoals u hierboven ziet doen we dat in 2 groepen zodat iedereen de kans krijgt om dit te maken. Materiaal is afhankelijk van wat er op de veiling te krijgen is, b.v. de bloemen.

U neemt zelf materiaal mee om te knippen/snijden. Ondergrond wordt door Ria verzorgd.

Als het 14 dagen later Pasen is kunt u de bloemen vervangen door gele en bent u ook weer klaar voor de Pasen.

Kosten: € 18,00

VRIJDAG 17 MAART 2023

MIDDAGPROGRAMMA: Muziekbingo.

Aanvang: 14.00 uur zal open vanaf 13.30 uur.

Locatie Buurthuis Noord - Brasserkade 77.

Inloop vanaf 13.30 uur, start om 14.00 uur.



Vanmiddag zijn Coby en Arie Tabbeling aanwezig, zij verzorgen met de muzikale bingo het einde van deze week.

Zij hebben dit voor de coronatijd ook al eens gedaan. Er zijn ongetwijfeld aanwezigen die al eens zo'n middag hebben meegemaakt. U kunt meezingen en ondertussen hopen op een prijs.

Het wordt een gezellige middag, we starten met koffie/thee en later zijn er drankjes en hapjes.

Voor de deelnemers die met de regio-taxi komen, de middag duurt tot uiterlijk 16.30 uur. Om 17.00 uur moet alles weer opgeruimd zijn.

Kosten: € 8,00

MAANDAG 20 MAART 2023

DAGPROGRAMMA: BEZOEK AAN DE PORCELEYNE FLES

Aanvang: 10.30 uur.

Locatie: Rotterdamseweg 196.



Vandaag brengen we een bezoek aan de Porceleyne Fles. De Porceleyne Fles, opgericht in 1653, is de laatste oorspronkelijk overgebleven aardewerkfabriek uit de 17^e eeuw in Delft die nog steeds Delfts Blauw volgens eeuwenoude tradities maakt. Naast de fabriek bezoekt u ook ons museum met een uitgebreide historische en moderne collectie. Ontdek alles over de geschiedenis, het ambacht en de innovatie van dit Koninklijke museum tijdens uw bezoek.

Wij hebben voor u een arrangement besteld.

Dit arrangement bestaat uit een bezoek aan het Royal Delft Museum en fabriek, twee kopjes koffie of thee met appelgebak, een heerlijke Hollandse lunch en een bezoek aan de prachtige showroom.

Om 10.30 uur wordt er koffie en thee met appelgebak geserveerd.

Om 11.15 uur brengt u een bezoek aan het museum, eventueel is er een audiotour beschikbaar.

Om 12.30 uur wordt er een Hollandse lunch geserveerd.

U gaat op eigen gelegenheid naar het museum, met het openbaar vervoer neemt u bus 40 of 69 naar de Julianalaan, dan is het nog 5 minuten lopen naar de Rotterdamseweg 196.

Kosten: met museumkaart € 25,00

Kosten: zonder kaart € 30,00

Maximaal 30 deelnemers.



Programma Winterschool voor Senioren 2023

TIJDSLOT OM IN TE SCHRIJVEN.

Datum Tijd Nummer.....

Datum	Activiteit	Inschrijven	Reserveren
6 maart 2023 Ochtendprogramma	Lezing door mevr. Bonten over de 'Vergeten prinsessen van Thorn'. Kosten: € 5.00		
8 maart 2023 Ochtendprogramma	Lezing door Maarten Kester over 'Ouderengeneeskunde'. Kosten: € 5,00		
8 maart 2023 Middagprogramma	Bezoek aan het tentoonstellingsprogramma van Radius. Kosten: € 5,00		
10 maart 2023 Dagprogramma	Bezoek aan Paleis 't Loo in Apeldoorn. Kosten: met museumkaart of vriendenloterijkaart € 35,00 Kosten: zonder kaart € 40,00		
15 maart 2023 Ochtendprogramma	Bloemschikken. Kosten: € 18,00		
15 maart 2023 Middagprogramma	Bloemschikken. Kosten: € 18,00		
17 maart 2023 Middagprogramma	Muziekbingo Kosten: € 8,00		
20 maart Ochtendprogramma	Bezoek aan de Porceleynse Fles. Kosten: met museumkaart € 25,00 Kosten: zonder kaart € 30,00		

Indien er een verschil is tussen de vertrektijd op het inschrijfformulier en op de deelnemerskaart dan geldt de vertrektijd op de deelnemerskaart.

Voor meer informatie, zie achterzijde formulier, dit geheel invullen en ondertekenen.

Opstappen op de Nassaulaan / Bachsingel

- *Omcirkelen: van welke opstaplocatie u gebruik wilt maken.*

Let op: na 12.00 uur is het betaald parkeren in de Wippolder.

Lid van een ouderenbond in Delft: Ja / Nee

Welke ouderenbond: KBO - PCOB - ANBO

- *Omcirkelen: lid van een bond Ja of Nee.*
- *Omcirkelen: welke ouderenbond.*

Ik heb een museumkaart of VIPkaart : ja / nee

Als u een museumkaart of VIPkaart heeft, wilt u die dan meenemen, i.v.m. het berekenen van de toegangsprijs.

Maakt u gebruik van een rollator: Ja / Nee

Collectieve reisverzekering

De SSBO sluit een collectieve reisverzekering via Assurantiekantoor de Bruyn af voor dagtochten. Bij eventuele ongelukken dient u eerst uw eigen zorgverzekering aan te spreken. Extra kosten kunnen in behandeling worden genomen bij de reisverzekering.

Persoonsgegevens deelnemer

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

(Bij voorkeur een mobiel nummer)

Geboortedatum:

Emailadres:

Noodtelefoonnummer:.....

(als er tijdens een activiteit iets gebeurt)

Naam / relatie van het noodnummer:

Bijzonderheden:

Handtekening akkoord gebruik:



Programma Winterschool voor Senioren 2023

TIJDSLOT OM IN TE SCHRIJVEN.

Datum Tijd Nummer.....

Datum	Activiteit	Inschrijven	Reserveren
6 maart 2023 Ochtendprogramma	Lezing door mevr. Bonten over de 'Vergeten prinsessen van Thorn'. Kosten: € 5.00		
8 maart 2023 Ochtendprogramma	Lezing door Maarten Kester over 'Ouderengeneeskunde'. Kosten: € 5,00		
8 maart 2023 Middagprogramma	Bezoek aan het tentoonstellingsprogramma van Radius. Kosten: € 5,00		
10 maart 2023 Dagprogramma	Bezoek aan Paleis 't Loo in Apeldoorn. Kosten: met museumkaart of vriendenloterijkaart € 35,00 Kosten: zonder kaart € 40,00		
15 maart 2023 Ochtendprogramma	Bloemschikken. Kosten: € 18,00		
15 maart 2023 Middagprogramma	Bloemschikken. Kosten: € 18,00		
17 maart 2023 Middagprogramma	Muziekbingo Kosten: € 8,00		
20 maart Ochtendprogramma	Bezoek aan de Porceleynse Fles. Kosten: met museumkaart € 25,00 Kosten: zonder kaart € 30,00		

Indien er een verschil is tussen de vertrektijd op het inschrijfformulier en op de deelnemerskaart dan geldt de vertrektijd op de deelnemerskaart.

Voor meer informatie, zie achterzijde formulier, dit geheel invullen en ondertekenen.

Opstappen op de Nassaulaan / Bachsingel

- *Omcirkelen: van welke opstaplocatie u gebruik wilt maken.*

Let op: na 12.00 uur is het betaald parkeren in de Wippolder.

Lid van een ouderenbond in Delft: Ja / Nee

Welke ouderenbond: KBO - PCOB - ANBO

- *Omcirkelen: lid van een bond Ja of Nee.*
- *Omcirkelen: welke ouderenbond.*

Ik heb een museumkaart of VIPkaart : ja / nee

Als u een museumkaart of VIPkaart heeft, wilt u die dan meenemen, i.v.m. het berekenen van de toegangsprijs.

Maakt u gebruik van een rollator: Ja / Nee

Collectieve reisverzekering

De SSBO sluit een collectieve reisverzekering via Assurantiekantoor de Bruyn af voor dagtochten. Bij eventuele ongelukken dient u eerst uw eigen zorgverzekering aan te spreken. Extra kosten kunnen in behandeling worden genomen bij de reisverzekering.

Persoonsgegevens deelnemer

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

(Bij voorkeur een mobiel nummer)

Geboortedatum:

Emailadres:

Noodtelefoonnummer:.....

(als er tijdens een activiteit iets gebeurt)

Naam / relatie van het noodnummer:

Bijzonderheden:

Handtekening akkoord gebruik:

Spelregels

Inschrijving voor deelname aan een activiteit: op de aangegeven wijze – zie programmaboekje of website www.ssbodelft.nl. De inschrijving is definitief na betaling van de kosten voor de gekozen activiteit.

Na ontvangst van betaling ontvangt u een deelnemerskaart. Deze kaart geeft u af bij de start/deelname bij de betreffende activiteit, dus meenemen a.u.b.

Verhinderung / ziekte

Bij ziekte / verhinderung of een andere calamiteit, waardoor u onverwachts niet deel kunt nemen aan de door u opgegeven activiteit, meldt u zich minimaal 24 uur van tevoren af, per email:

seniorenzomerenschool@gmail.com of via **tel. 06-141 203 46 / 06-255 327 59 / 06-365 430 22**

Bij ziekte of verhinderung **op de dag zelf**, wordt u verzocht deze absentie door te (laten) geven aan de dienstdoende contactpersoon van de te houden activiteit: **tel. 06-141 203 46 / 06-255 327 59 / 06-365 430 22** (tussen 08.00 – 09.00 uur)

De organisatie van de winter- en zomerschool is verplicht het aantal deelnemers minimaal 2 weken van tevoren aan te melden (o.a. voor lunches) bij de organisatie waar de activiteit plaatsvindt en betaalt voor het al eerder opgegeven aantal personen.

Als het een activiteit is waarbij de horeca is betrokken moeten wij die altijd betalen. Dit bedrag wordt van de eventuele restitutie afgetrokken

U kunt uw kaart aan iemand anders geven, maar meldt dit dan aan de leiding, zeer zeker wanneer we een uitje met busvervoer hebben. In verband met de groepsreisverzekering moeten we naam en geboortedatum van alle deelnemers tijdig doorgeven aan de verzekeringsmaatschappij.

We verzoeken alle deelnemers om niet rechtsreeks contact te zoeken met de te bezoeken musea, restaurants en attracties over toegankelijkheid, diëten etc. Bij al uw vragen over toegankelijkheid met scootmobiel, aanwezigheid van rolstoel en/of dieetwensen neemt u vooraf contact op met de organisatie van de winter- en zomerschool.

Tel. 06- 65 430 22.

Bijna alle organisaties vragen om uw jas te willen ophangen in de daarvoor bestemde vestibule. Soms mogen er geen tassen worden meegenomen naar binnen. Er is dan altijd een locker aanwezig. Wij verwachten dat u aan dit verzoek meewerkt en zich houdt aan de regels van de ontvangende organisatie.

Wanneer het niet is toegestaan om te fotograferen, wilt u zich dan houden aan deze door de ontvangende organisatie gestelde, eisen.

Soms kan het zijn dat u een inleiding te lang vindt of een door u geboekte excursie niet aan uw verwachtingen voldoet. Dat is spijtig, er wordt van u verwacht niet tussentijds te vertrekken en uw eigen weg te gaan, maar de inleiding/excursie tot het einde mee te maken.

Bij plotseling vertrek gelieve u dit aan de dienstdoende contactpersoon van de activiteit te melden.

Noodtelefoon: het nummer is **tel. 06-141 203 46 / 06-255 327 59 / 06-365 430 22.**

Goed om te weten is, dat dit nummer slechts in gebruik is tijdens de zomer-winterschool en tijdens de inschrijvingsperiode, vanaf de dag dat de programma's bekend zijn tot na de desbetreffende zomer- of winterschool. Daarna alleen via de bovenstaande email.

Foto's Winterschool 2019 2020 - Belden aan Zee



Foto's Winterschool 2019 2020 – TV West



AANTEKENINGEN

Drukwerk: PrintPlezier BV

Chopinlaan 377